

# Orpères

*Vous offre l'occasion de rencontrer des pères qui, comme vous, ont souvent les mêmes interrogations. C'est une occasion privilégiée pour échanger et s'entraider dans notre rôle de père.*

*Être père,  
c'est engageant  
et valorisant!*

**Service offert par:**



**Maison de la Famille de St-Michel inc.**

**En partenariat avec:**

Centre de santé et de services sociaux de Saint-Léonard et Saint-Michel

## **Services:**

- Écoute et référence, soutien et accompagnement sur rendez-vous.

- Cafés-rencontres: lieu d'échange de notre vécu et de nos inquiétudes avec d'autres pères qui vivent les mêmes situations que nous.

- Séances d'informations: sujets variés tels que la famille, l'éducation des enfants, l'engagement paternel, etc.

## **Activités:**

- Activités sociales et récréatives: sorties sportives, tournois, jeux de société, fêtes pour la famille, etc.

**Financé par:**



**Centraide**  
du Grand Montréal



**MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL INC.**

**8961, 12<sup>e</sup> Avenue  
Montréal, Québec  
H1Z 3J5  
514-955-3717**

**Jean-Paul Desilets  
Responsable Groupe Orpères**

[www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)

- ENTRE PÈRES ON S'ENTEND!
- FATHERS UNDERSTAND THEMSELVES
- LÈ PAPA PITIT AP KOZÉ YOUN'N KONPRAN'N LOT!
- ENTRE PADRES SE ENTIENDEN
- بين الاباء : نتفاهم

## **Mission :**

Le Groupe Orpères, se veut un lieu d'échange entre les pères, où se dégage un sentiment de respect mutuel, d'appartenance, d'entraide et de bien-être afin de favoriser le développement de l'engagement paternel et des habiletés parentales.

## **Objectif :**

Réunir des pères afin de leur permettre d'échanger sur la réalité de leur vécu au quotidien, briser l'isolement, développer un sentiment d'entraide et harmoniser leur rôle de père avec les différentes composantes de leur vie, ex.: soi-même, famille, travail, loisirs, etc. (Groupe de discussion).

Organiser des activités ludiques pour la famille. (Fête des pères, Activités estivales et Activités de formation).

Élaborer avec les pères un bulletin pour informer les pères des ressources disponibles et la communauté des activités réalisées par le Groupe Orpères (Info-Orpères).

Organiser un Colloque annuel pour réunir l'ensemble des organismes communautaires et institutionnels afin de réfléchir et de créer des initiatives simples sur la place du père dans leurs activités/services.

Sensibiliser l'ensemble des organismes communautaires et institutionnels du quartier à la place du père par diverses activités de distribution d'information sous formes de dépliant, affiche et rencontres d'information (Démarchage).

## **Être père, c'est un engagement de tous les instants mais très enrichissant!**

### **Un père engagé:**

*Subvient aux besoins essentiels de son enfant.*

**« Papa m'achète un manteau »**

*Prend soin de son enfant.*

**« Papa me donne le bain »**

*Est présent et attentif à son enfant.*

**« Papa veut savoir si j'ai bien travaillé aujourd'hui à l'école »**

*Est responsable.*

**« Papa me réprimande lorsque je ne respecte pas les règles à table mais je sais qu'il m'aime beaucoup »**

*Exprime des marques d'affection à son enfant.*

**« Papa me berce en me racontant une histoire »**

*Pense à son enfant même s'il n'est pas là et parle de lui.*

**« Papa a montré ma photo d'anniversaire à ses amis »**

### **Qu'est-ce qu'un café-rencontre?**

- C'est la chance de discuter et d'échanger sur notre rôle de père en présence d'un animateur.

### **À qui s'adresse cette activité?**

- À tous les pères du quartier et des environs qui veulent s'enrichir dans leur rôle de père.

### **Combien ça coûte?**

- Lors des cafés-rencontres, un souper est servi aux participants. Le tout offert gratuitement par la

**Maison de la Famille de St-Michel Inc.**

### **Quel est l'horaire des activités?**

- Aux deux semaines le mercredi de 18h00 à 20h00

### **À quel endroit?**

**Maison de la Famille de St-Michel Inc.**

8961 12e Avenue,

Montréal H1Z 3J5

514-955-3717

Informations:  
Jean-Paul Desilets  
Responsable Groupe Orpères  
jpdesilets@hotmail.com