

Info-Orpères

www.maisondelafamilledestmichel.com, onglet Orpères



Le **Groupe Orpères** est un Service offert par la:

Maison de la Famille
de St-Michel
(514) 955-3717

En partenariat avec le:

CSSS de St-Léonard et
de St-Michel

Le **Groupe Orpères** est un service offert aux pères de famille. Il se traduit par un groupe de discussion et d'échanges bimensuel, des événements spéciaux et des activités ludiques familiales (Fête des pères, fête des enfants, etc.).

Que c'est-il passé depuis la dernière parution?

Jean-Paul Desilets, Responsable du **Groupe Orpères**

Depuis la dernière parution à l'automne 2005, nous avons réalisé plusieurs activités tout en poursuivant nos activités du groupe de discussion.

Des rencontres d'information ont été planifiées pour répondre aux besoins des pères participants.

Nous avons traité de formation professionnelle, les services offerts en CPEs, Soins et hygiène dentaire, nutrition équilibré avec un petit budget, comment bien lire les étiquettes sur les emballages, guide alimentaire Canadien, le système scolaire et la relation parent-enseignant, etc.

Nous avons offert l'opportunité aux pères avec leurs familles de participer à des représentations à la Tohu suite à la participation des pères à la soirée de lancement de la programmation de ce même organisme. Nous avons passé une soirée à la Bibliothèque St-Michel, etc.

En plus, nous avons offert régulièrement la revue Bien grandir! et divers documents d'information d'intérêt général et sur les sorties



familiales et autres événements gratuits offert à Montréal.

Les activités sont grandement appréciées et confortent ce que certains participants faisaient déjà et pour d'autres désireux d'améliorer leurs façons de faire avec leurs enfants.

Depuis un an nos rencontres de Groupe se font à raison d'une rencontre par mois sous forme de thématiques et une rencontre en groupe d'échange libre pour répondre aux interrogations et aux besoins ponctuels du moment.

Les activités du groupe de discussion ont repris le 07 octobre dernier et depuis de nouveaux pères se sont joints au groupe.

L'activité se fait en collaboration avec Guy Jolicoeur, Intervenant au CSSS St-Léonard / St-Michel, sa présence est fortement appréciée, car il enrichit les échanges de façon constructive. La dernière rencontre de la session autom-

ne a eu lieu le 02 décembre et la session hiver reprendra le mercredi 13 janvier 2010.

Je désire, en terminant, remercier les participants aux activités, nous sommes heureux de répondre à leurs besoins ainsi qu'à tous ceux qui de près ou de loin font que ce projet puisse se réaliser. Car notre raison d'exister est de répondre aux besoins des pères du quartier St-Michel et d'ailleurs.

Consulter notre site internet au:

www.maisondelafamilledestmichel.com

Bonne et
Bonne et
Heureuse
Heureuse
Année 2010
Année 2010

Le rayonnement du Groupe Orpères et de ces initiatives!

Par Jean-Paul Desilets

3e Super-Conférence du RVP (2009), Madame Marie-Danielle Girouard, Organisatrice communautaire et Monsieur Guy Jolicoeur, Travailleur social, tous les deux du CSSS de St-Léonard et de St-Michel accompagnés de monsieur Jean-Paul Desilets, Responsable du Groupe Orpères de la Maison de la Famille de St-Michel, ont présenté une conférence sur les services aux pères et les SIPPE. Lors de la 1er (2007) et de la 2e Super-Conférence



(2008), Monsieur Desilets fut conférencier respectivement sur les pères et l'école(2007) et sur les initiatives de pères en présentant les activités du Groupe Orpères (2008).

En plus, l'idée de la petite fête des pères de la Maison de la Famille de St-Michel est devenue une Super-Fête des pères pour l'Arrondissement Villeray - St-Michel - Parc-Extension depuis 2 ans, elle est portée par le RVP en collaboration avec divers partenaires.



Réseau de pères ou Orpères

Par Roger, père participant

Je fus emballé dès le départ par l'idée et le but de ce groupe. J'aurais aimé en avoir fait partie depuis la naissance de mon enfant mais je me réjouis tout de même de ma chance de pouvoir y participer aujourd'hui. Je pense que plusieurs pères auraient eu avantage à connaître ce réseau pour toutes sortes de raisons que je vais décrire dans ce texte qui, je l'espère, amènera plus d'intérêts pour ceux qui ne le connaissent pas encore.

Premièrement, les deux animateurs sont pleins de ressources et d'expériences non négligeables pour le nouveau père ou pour encore un père au prise avec une crise familiale suite à une séparation ou encore une crise d'adolescence de la part de leurs enfants.

Jean-Paul Desilets est celui qui a fait de ce groupe une réussite totale, la preuve est l'intérêt que plusieurs ont eu face à cette approche de la part de personnes au niveau national et international, sa grande disponibilité et son dévouement envers ce programme est sûrement quelque chose à voir avec le succès du Groupe Orpères.

Guy est une personne ressource indispensable à nous pères qui avons souvent des questions d'ordres thérapeutique ou de soutien. Son expérience et la valeur de ses arguments nous sont d'une grande utilité pour tous les petits malheurs et problèmes que nous rencontrons quotidiennement. Il a lui aussi une grande part face au succès du Groupe Orpères.

La raison pour laquelle que j'aime ses rencontres, c'est tout le bagage d'expérience que l'on côtoie parmi tous les pères présents. Les expériences vécues par les autres pères deviennent en quelque sorte des outils pour les autres suite à la discussion des conséquences selon la réaction ou la décision prise à la suite de certaines situations qui pourraient probablement ou possiblement être vécues par l'un d'entre nous dans un futur plus ou moins lointain. En tant que jeune père, mon fils n'ayant que 3 ans et demi, je suis sûr que mes connaissances grandiront de rencontres en rencontres. Les sujets discutés sont à mon avis d'une importance primordiale à la vie de père et surtout pourront me donner un avant goût et surtout un avantage par rapport à ceux qui ne connaissent pas ce réseau de pères qu'est Orpères.

Les informations et documents qui nous sont remis à chaque rencontre ajoutent grandement à la qualité de l'information que nous recueillons auprès de ce groupe. Jean-Paul est très connu auprès des intervenants sociaux et des comités ressources et s'assure toujours que nous ayons les informations pertinentes à notre épanouissement en tant que père et conjoint, car il n'y a pas que le volet père-enfant mais aussi celui père-mère versus l'enfant qui souvent peut avoir un impact négatif sur nous et si nous obtenons toute l'information et la guidance nécessaire face à ses sujets, nous pourrons alors retourner le tout à notre avantage et surtout celui de notre famille autant par rapport à nos enfants que par rapport à notre conjointe.

En conclusion, je dirai que faire partie de ce groupe devrait être perçu par tous les pères jeunes ou moins jeunes comme une sorte d'école de pères car chaque fois que j'y participe j'apprends des choses, des idées et des visions que je n'aurais pu savoir par moi-même. Les personnes qui y participent y sont pour une grande part de mon éducation et j'aime à croire que mes expériences auront aussi apportées aux autres pères que je côtoie à chaque rencontre.

J'aimerais remercier Jean-Paul, Guy et tous ceux qui de près ou de loin ont permis à ce groupe d'exister et j'espère que le réseau deviendra de plus en plus grand. À tous les pères qui lisent ceci, venez assister à une rencontre pour vous rendre compte par vous-mêmes de l'importance que le Groupe Orpères pourra avoir sur le bonheur et l'épanouissement de votre rôle de père.

Quelques références utiles:

INFO-SANTÉ: 811 URGENCE: 911

Assistance Parents: 1-888-603-9100

J'ai besoin d'un coup main pour me trouver un emploi:

Carrefour Jeunesse Emploi (16-35ans)
(514) 523-2400

Centre Euréka (40 ans et +)
(514) 937-8998

Je suis seul et j'aimerais rencontrer du monde pour faire des activités:

La Caserne 18-30 (514) 872-4498

Je m'interroge sur l'orientation sexuelle de mon enfant:

Projet 10 (14-25 ans) (514) 989-4585

J'ai besoin de vêtements ou de nourriture:

Centre Communautaire La Patience
(514) 326-4766

J'ai besoin d'hébergement avec mes enfants:

Maison Oxygène (514) 523-9283

J'ai des comportements violents et je n'arrive pas à me contrôler:

Pro-Gam (514) 270-8462

Option (514) 527-1657

J'ai un problème avec l'alcool ou la drogue:

Drogue aide et référence (514) 527-2626

Centre Dollar-Cormier (514) 385-5728

A .S.P.A. (514) 529-0641

Alcooliques Anonymes (514) 376-9230

Narcotiques Anonymes (514) 249-0555

C.A. (514) 527-9999

J'ai des idées suicidaires:

Suicide Action Montréal (514) 723-4000

J'ai été abusé sexuellement durant l'enfance:

Criphase (514) 529-5567