

# MAISON DE LA FAMILLE DE ST-MICHEL INC.

## PLAN D' ACTIONS

AVRIL 2010 – MARS 2011

### 1. Mission de l'organisme :

La mission de la **Maison de la Famille de St-Michel** est de **promouvoir les intérêts des familles du quartier Saint-Michel**. Pour se faire, l'organisme doit s'assurer de bien comprendre la nature des besoins et des intérêts des familles tout en faisant la promotion du rôle de la famille dans la société actuelle. La **Maison de la Famille de St-Michel** se veut également un milieu de vie qui ressemble aux familles du quartier par sa multiethnicité et l'aspect modeste de son économie mais qui a su développer sa richesse sociale et ses forces à travers l'entraide et la collaboration.

### 2. Objectifs corporatifs :

- (1) **Améliorer la qualité de vie des familles** de St-Michel et des environs qui sont sous le seuil de la pauvreté.
- (2) **Permettre aux familles défavorisées de s'insérer socialement** en évitant leur isolement.

### 3. Stratégie ciblée par l'organisme pour atteindre sa mission et ses objectifs :

La stratégie ciblée par la **Maison de la Famille de St-Michel** est de **soutenir** les familles afin qu'elles puissent **se prendre en charge** économiquement et socialement. C'est donc à travers nos services et nos différentes activités que nous apportons notre soutien aux familles et c'est, également, à travers nos valeurs, le partage et la place que nous laissons à la participation et à la prise de décision que nous suscitons la prise en charge collective. **La Maison de la Famille de St-Michel est constamment à l'affût d'équilibrer son rapport entre le soutien et la prise en charge par les familles.** Nous croyons que cet équilibre est la source même de la représentation des intérêts des familles, c'est-à-dire, le cœur même de notre mission.

### 4. Objectifs spécifiques reliés au plan d'action 2010-2011 :

- (1) Soutenir les parents dans leur rôle de parents via une dynamique de compétence parentale.
- (2) Accroître et améliorer le développement intellectuel des enfants, des jeunes et des parents par des services et activités éducatifs.
- (3) Offrir des services administratifs aux familles démunies académiquement et autres.
- (4) Promouvoir de saines habitudes alimentaires.
- (5) Améliorer la qualité de vie des familles (enfants, jeunes, adultes et familles) par des activités et services ponctuels de loisirs.

**Mission et objectifs spécifiques du Groupe Orpères en lien avec la mission et les objectifs de la Maison de la Famille de St-Michel Inc.**

#### **Mission :**

- Le **Groupe Orpères**, se veut un lieu d'échange entre les pères, où se dégage un sentiment de respect mutuel, d'appartenance, d'entraide et de bien-être afin de favoriser le développement de l'engagement paternel et des habilités parentales.

**Objectifs :**

- Réunir des pères afin de leur permettre d'échanger sur la réalité de leur vécu au quotidien, briser l'isolement, développer un sentiment d'entraide et harmoniser leur rôle de père avec les différentes composantes de leur vie, ex.: soi-même, famille, travail, loisirs, etc. (Groupe de discussion).
- Organiser des activités ludiques pour la famille. (Fête des pères, Activités estivales et Activités de formation).
- Élaborer avec les pères un bulletin pour informer les pères des ressources disponibles et la communauté des activités réalisées par le **Groupe Orpères** (Info-Orpères).
- Organiser un Colloque annuel pour réunir l'ensemble des organismes communautaires et institutionnels afin de réfléchir et de créer des initiatives simples sur la place du père dans leurs activités/services.
- Sensibiliser l'ensemble des organismes communautaires et institutionnels du quartier à la place du père par diverses activités de distribution d'information sous formes de dépliant, affiche et rencontres d'information (Démarchage).

Il est important de préciser que nos services visent essentiellement de créer l'engagement des pères auprès de leurs enfants et de s'impliquer dans la vie familiale. Pour ce faire, les conjointes sont mises à contribution par leur participation aux activités de formation ainsi qu'aux activités estivales. Nos services sont offerts à tous les pères qu'il soit marié, séparé, divorcé ou monoparental.

**5. Plan d'actions 2010-2011 de la Maison de la Famille de St-Michel (Éléments du plan d'actions spécifiques au **Groupe Orpères**):**

OBJECTIF	MOYENS POUR ATTEINDRE LES RÉSULTATS	RESPONSABLE	COLLABORATION	ÉCHÉANCE	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉVALUATION
<b>1. SOUTIEN PARENTAL :</b> Soutenir les parents dans leur rôle de parents via une dynamique de compétence parentale.	<b>- Groupe ORPÈRES</b> . Discussions et échanges thématiques, Écoute et références, soutien et accompagnement sur rendez-vous.	Jean-Paul Desilets	CLSC St-Michel, intervenants internes, CREP et autres partenaires privés, communautaires et institutionnels.	Printemps, automne 2010 et hiver 2011.	-Briser l'isolement dans les familles. -Augmenter l'estime de soi des parents. -Augmenter la confiance en soi des parents en tant que parents éducateurs.	-Sonder les parents par le biais d'un questionnaire maison pour connaître leur niveau d'appréciation après chaque activité.
	. Événements ponctuels (Colloque ORPÈRES, Super fête des pères, la Falla, fête Bio-paysanne, sorties familiales, etc.)	Jean-Paul Desilets	Intervenants internes, CLSC St-Michel, RVP, Famille Villeray, La Tohu et autres partenaires privés, communautaires et institutionnels.	Printemps et été 2010.	-Réunir et sensibiliser 30 à 40 intervenants communautaires et institutionnels sur le rôle de pères dans le cadre d'un Colloque annuel.	Évaluation sous forme de questionnaire remis aux participants lors du Colloque et sonder le comité d'organisation.

OBJECTIF	MOYENS POUR ATTEINDRE LES RÉSULTATS	RESPONSABLE	COLLABORATION	ÉCHÉANCE	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉVALUATION
<b>1. SOUTIEN PARENTAL</b> : Soutenir les parents dans leur rôle de parents via une dynamique de compétence parentale.	- Formation et information	Jean-Paul Desilets	CLSC St-Michel, CREP et autres partenaires institutionnels.	Avril 2010 à mars 2011.	-Sensibiliser une trentaine de pères et leurs familles à participer dans des fêtes ponctuelles pour briser leur isolement.	-sondage maison, personnel et C.A. de la Maison de la Famille de St-Michel.
	<b>-Services d'écoute et de références, de soutien et d'accompagnement.</b>	Jean-Paul Desilets	Partenaires privés, communautaires et institutionnels.	Printemps, été, automne 2010 et hiver 2011.	-Mieux outiller les parents pour assumer convenablement leur rôle parental.  -Offrir un support psychosocial direct pour permettre aux parents en détresse de se reprendre en main.	-Sondage maison et C.A. de la Maison de la Famille de St-Michel.  -Sondage maison et C.A. de la Maison de la Famille de St-Michel.

### RÉSULTATS DU PLAN D' ACTIONS 2009-2010

#### 1. Développer le **Groupe ORPÈRES** à l'échelle du quartier et des environs.

**Résultats** : Le **Groupe ORPÈRES** a maintenu le rythme des rencontres aux deux semaines avec une moyenne de présence de 12 pères par rencontre. Pour faciliter leur participation, les supports à ce service étaient offerts à savoir, la halte-garderie, le souper et les billets d'autobus.

La promotion des services et des activités du **Groupe ORPÈRES** dans les organismes et institutions nous a permis de recruter plus d'une dizaine de pères.

Le colloque ORPÈRES a été un succès. Le thème était " Comment travailler avec les pères ". Plus d'une quarantaine d'intervenants du quartier et d'ailleurs ont participé à ce grand rendez-vous annuel qui en est une tradition. Certains élus politiques locaux y ont assisté.

Nous avons tenu une demi-journée de formation qui a réuni vingt-cinq intervenants sous le thème : La coparentalité.

#### **La parole aux pères participant au Groupe Orpères!**

Ça fait un an environ que je suis dans le Groupe Orpères c'est formidable. On apprend beaucoup et si on a un problème quelconque on nous aide de notre mieux pour avoir des conseils et de plus il fait venir des gens de l'extérieur pour nous aider davantage.

J'aime aussi les gars qui sont avec nous, on s'entraide dans les démarches, tout le monde a leur lot de problèmes différents et je peux vous dire avec certitude que monsieur Jean-Paul Desilets nous aides énormément, il s'implique énormément dans beaucoup de choses, je lui lève mon chapeau a cette homme qui aime son travail, il le prend avec beaucoup de cœur. Félicitation à monsieur Desilets! Il est champion!

Il me fait grand plaisir de vous écrire ses mots d'appréciation au sujet du Groupe Orpères de la Maison de la Famille de St-Michel. Ce groupe m'a permis d'avoir des ressources pour bien accomplir mon rôle de père. Ex : Les conseils et la documentation offert par Jean-Paul Desilets et les rencontres entre gars du mercredi soir.

Les pères sont souvent garder dans l'ombre, alors qu'ils pourraient prendre leur place grâce en autre à Orpères. Je suis entièrement disponible pour mes enfants, surtout pour leurs éducations et leur culture en générale.

Nous sommes perçus souvent comme seulement des pourvoyeurs alors que nous souhaitons un équilibre et un partage de responsabilité parental. Je crois fermement que les deux parents sont les premiers exemples pour leur enfant et leur réussite.

Moïse

Je dirai que faire parti de ce groupe devrait être perçu par tous les pères jeunes ou moins jeune comme une sorte d'école de pères car chaque fois que j'y participe j'apprends des choses, des idées et des visions que je n'aurais pu savoir par moi-même. Les personnes qui y participent y sont pour une grande part de mon éducation et j'aime a croire que mes expériences auront aussi apportées aux autres pères que je côtoie a chaque rencontre.

J'aimerais remercier Jean-Paul, Guy et tous ceux qui de près ou de loin ont permis a ce groupe d'exister et j'espère que le réseau deviendra de plus en plus grand, a tous les pères qui lisez ceci, venez assister a une rencontre pour vous rendre compte par vous mêmes de l'importance que le Groupe Orpères pourra avoir sur le bonheur et l'épanouissement de votre rôle de père.

Roger

Un gang de gars, d'âge, de races et de religion différents, pas facile de trouver ce qui nous réunit tous et ce à toutes les deux semaines! Nous avons un point en commun et ce sont nos enfants, l'amour de nos enfants, le goût de les aider en devenant de meilleur père.

Pas facile de faire tomber les préjugés. Oui, les hommes ont besoin de ressources pour les guider dans cette nouvelle société où les rôles sociaux sont en constante évolution. Pas facile de prendre notre place de père aujourd'hui quand les femmes tiennent deux discours différents! Nous, on veut juste prendre nos responsabilités, être plus présents au près de nos enfants dans tous les domaines de leur vie.

Chez Orpères, tu ne seras pas jugé, ni critiqué mais plutôt écouté, informé et rassuré. Une gang de gars qui n'ont pas peur de leurs émotions. Mais attention, la plupart des gars qui vont à ces réunions ont une expérience de père incroyable. Il n'est pas rare de voir des pères ayant plus de trois enfants, des pères monoparentaux, qui s'occupent super bien de leurs enfants, WOW! Et dire que je ne croyais même pas que ça existait.

Dès fois, quand ça brasse trop durant nos réunions, il y a notre intervenant qui nous rappelle à l'ordre. Par son expérience et son professionnalisme, il n'y a pas de réunion où l'on ne sort pas en ayant appris quelque chose d'utile que l'on s'empressera d'appliquer à la maison.

Martin

Quand j'ai accepté de collaborer à Orpères, je ne m'attendais pas que ce groupe de pères mais surtout des hommes, acceptent de parler de leur vécu de père soit aussi stimulant. On a un gros préjugé que les gars ne parlent pas, que ça va leur demander des heures pour sortir une petite phrase intéressante et qu'on risque fort de parler hockey, température ou de tout autre sujet sauf celui d'être père. C'est le contraire!

Dès la première demi-heure, je savais que je m'étais trompé. Les participants parlaient, ils parlaient du sujet pour lequel le groupe était constitué et cela était intéressant. Ils étaient venus pour parler de cela et ils en avaient long à dire. Bien sûr, tout n'était pas rose et certains avaient tâté de la DPJ mais tous me répétaient comment leurs enfants étaient importants pour eux. Tellement importants leurs enfants, qu'ils étaient prêts à revenir dans deux semaines et de continuer à en parler et à poser des questions, beaucoup de questions même.

Des hommes intéressés à parler de leur vécu de pères, ça existe à St-Michel et je suis heureux de les remercier de me faire partager leurs expériences et leurs connaissances.  
Merci!

Guy Jolicoeur, Intervenant et travailleur social, CLSC St-Michel.

Consulter notre site internet au: [www.maisondelafamilledestmichel.com](http://www.maisondelafamilledestmichel.com)